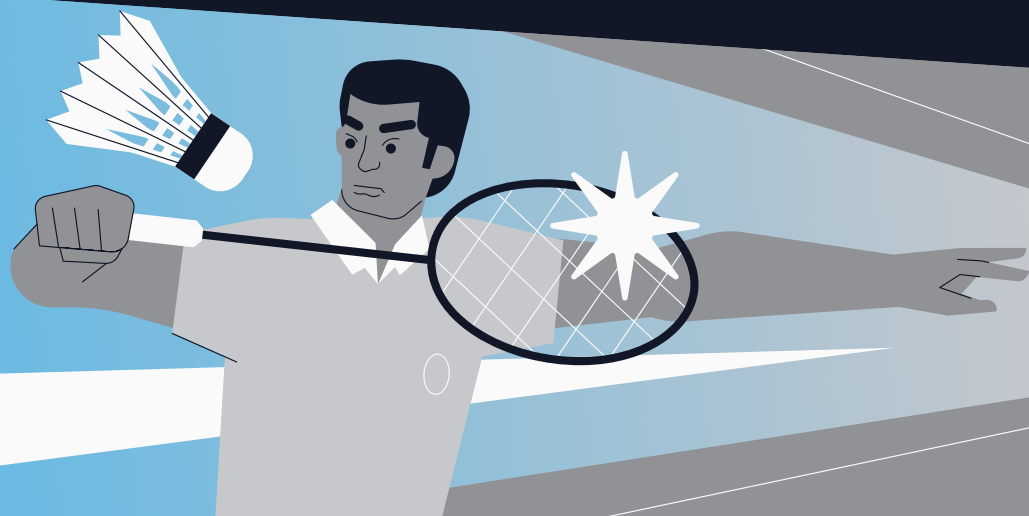




GUIDE DU JEUNE COMPÉTITEUR



Castres Badminton Club

Tout ce que tu as besoin de
savoir pour débiter la
compétition !

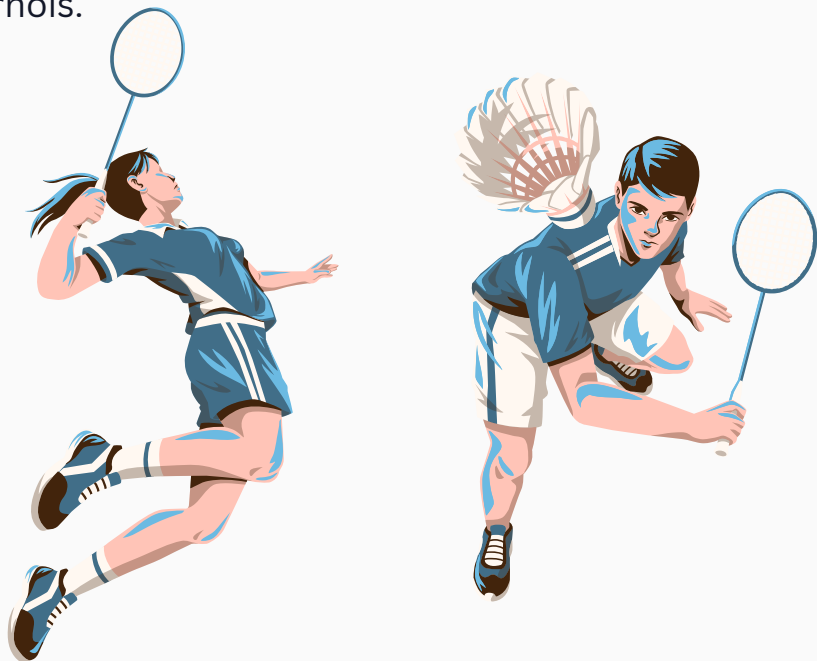
2026-2027

INTRODUCTION

Utilité du Guide

Bonjour à toi futur(e) champion(ne) !

Tu trouveras dans ce guide tout le nécessaire pour débiter la compétition fédérale de badminton. De l'inscription, en passant par quelques bases de badminton jusqu'au déroulement des matchs et des tournois.



Le Castres Badminton Club 81 te souhaite tout le meilleur et sera à tes côtés en cas de besoin !

INSCRIPTION AUX TOURNOIS

L'inscription aux tournois de badminton se fait via deux plateformes principales :

- **Badnet** : Accessible sur le site web badnet.org, cette plateforme permet de s'inscrire aux compétitions.



- Application **eBad** : Disponible sur mobile, elle offre un interface simplifiée pour gérer les inscriptions et les suivre.



L'inscription nécessite généralement :

- Une licence FFBAD valide
- Le choix des tableaux (simple, double, mixte)
- Le paiement des frais d'inscription en ligne sauf cas particuliers



CATÉGORIES D'ÂGES

Les jeunes compétiteurs sont classés selon leur année de naissance :

- **MiniBad** : moins de 9 ans
- **Poussins (U11)** : 9 - 10 ans
- **Benjamins (U13)** : 11 - 12 ans
- **Minimes (U15)** : 13 - 14 ans
- **Cadets (U17)** : 15 - 16 ans
- **Juniors (U19)** : 17 - 18 ans



TYPES DE TOURNOIS JEUNES

Voici les tournois qui ont lieu pour les jeunes compétiteurs, dans le département du Tarn ou aux alentours :

- **Championnat départemental jeune**
- **CDJ** (Circuit départemental jeune organisé par le CODEP du Tarn)
- **Tournois régionaux** (Ligue Occitanie)
- **CRJ** : (Championnat régional jeune)
- **Tournois nationaux** : Circuit Élite Jeunes, Championnats de France
- **Tournois promobads** : Initiation à la compétition sans classement

Il s'agit de tournois généralement en simple ou en double. Pas de tournois double mixte.

Les tournois se déroulent sur une journée (CDJ) ou 2 journées (championnat)

Ils sont ouverts à tous les jeunes quel que soit leur niveau.

Les volants (plumes) ne sont pas fournis. Possibilité d'en acheter au club (tarifs réduits), se renseigner auprès des entraîneurs. Pour les joueurs classés NC (Non-classé) et P il est possible de jouer avec des volants en plastique.

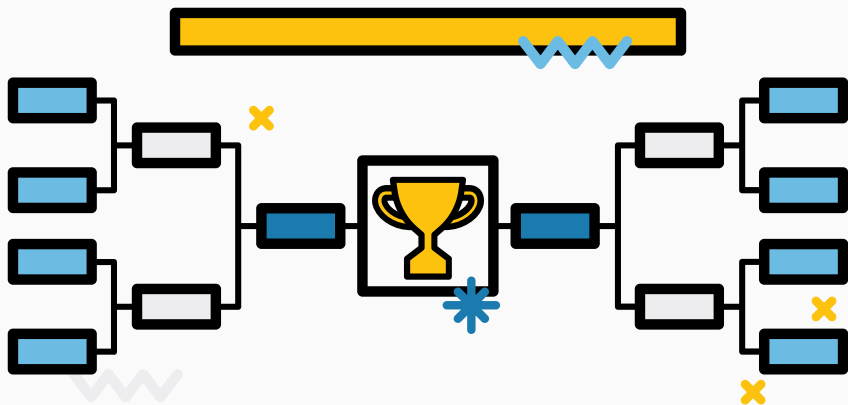
Les entraîneurs n'accompagnent pas les joueurs.

Le calendrier des compétitions est accessible via :

- Le site du Comité départemental du Badminton du Tarn(CODEP)
- Le site de la Ligue Occitanie
- Les responsables jeunes de votre club

TYPES DE TOURNOIS JEUNES

- Les tournois se déroulent selon un système de poules (constituées de trois, quatre ou cinq joueurs). Dans chaque poule, tous les joueurs se rencontrent. Il y a un ou deux sortants par poule de trois ou quatre, en fonction du nombre de participants. Ceux-ci continuent les matchs qui sont alors par élimination directe.
- A l'issue des matchs de poules, un classement est effectué. Avec élimination directe après les poules (quart demi finale). Les tableaux de poules sont affichés à l'entrée du gymnase ou à la table de marque, ou bien sur ebad/badnet. Chaque match porte un numéro. Notez-le bien, il vous sera utile pour consulter l'échéancier et suivre l'avancement du tournoi.



DÉROULEMENT D'UN TOURNOI

Convocation :

Vous recevrez au maximum la veille à minuit, l'heure de convocation au tournoi. Attention à bien vérifier les horaires, ils peuvent varier.

- Vérifier l'heure de pointage sur la convocation
- Se présenter à la table de marque dès l'arrivée
- Ne jamais quitter le gymnase sans validation de la table de marque (Juge arbitre)
- A l'arrivée, la table de marque demande la signature d'un responsable légal qui sera présent tout au long du tournoi.

Échéancier et matches :

- L'échéancier donne l'heure approximative des matches
- Anticiper les avances ou retards de planning
- Toujours rester attentif aux annonces



TENUE VESTIMENTAIRE

Obligatoire

- Tee-shirt et short/jupe de badminton, chaussures de salle non marquantes



Interdit

- Pantalon, chaussures de ville, tee-shirt de foot, etc. Voir règlement FFBAD



PRÉPARATION DU SAC

Il est important d'avoir un sac avec tout le matériel nécessaire pour jouer au badminton et en compétition.

- 2 raquettes de badminton (pour palier à toute casse de cordage ou raquette pendant le match)
- Une boîte de volant en plumes (agrées FFBAD)
- Une bouteille ou gourde d'eau
- 1 tee-shirt de rechange sans marque
- Un peu d'argent pour la buvette (conseillé)



Un Kit de soin est disponible à la table de marque en cas de besoin.

DÉROULEMENT DU MATCH

Avant le match

- Échauffement **avant de rentrer** sur le terrain. Tu as seulement 3 minutes d'échauffement sur le terrain.
- Présentation à l'adversaire et tirage au sort (choix service ou côté du terrain).

Comptage des points

- Système de score en **15 points** avec deux points d'écart jusqu'à 21.
- Un match se joue en **deux sets gagnants**.

Pendant le match

- Pause rapide à 8 points (1min), penser à boire.
- Changement de côté de terrain entre 2 sets (pause 2 min).
- En cas de troisième sets, on change de côté de terrain à la pause à 8pts (1min).
- Penser à noter le score entre chaque set si pas d'arbitre.

Fin du match

- Serrage de main avec l'adversaire et l'arbitre.
- Ramassage des volants utilisés.
- Généralement c'est le joueur vainqueur qui va noter le score à la table de marque, via une tablette ou via l'application scorebad (ATTENTION à bien noter les scores vérifiés avec l'adversaire).



Les sorties de terrains sont autorisées dans la limite du temps imparti (1 min à la pause de 8 pts et 2 min à la pause de 15 points). Pense à aller au toilette avant le match.

RÈGLES POUR LES SPECTATEURS

- Respecter le silence pendant les échanges

- Coaching autorisé uniquement lors des pauses à 8, ou entre chaque set (chez les jeunes, aucun coaching autorisé pendant les points)



- Tenue adaptée pour les coachs (en pantalon, chaussures fermées et pas de téléphone visible, ni nourriture)
- 2 coachs maximum par joueur
- Ne pas gêner la visibilité des joueurs

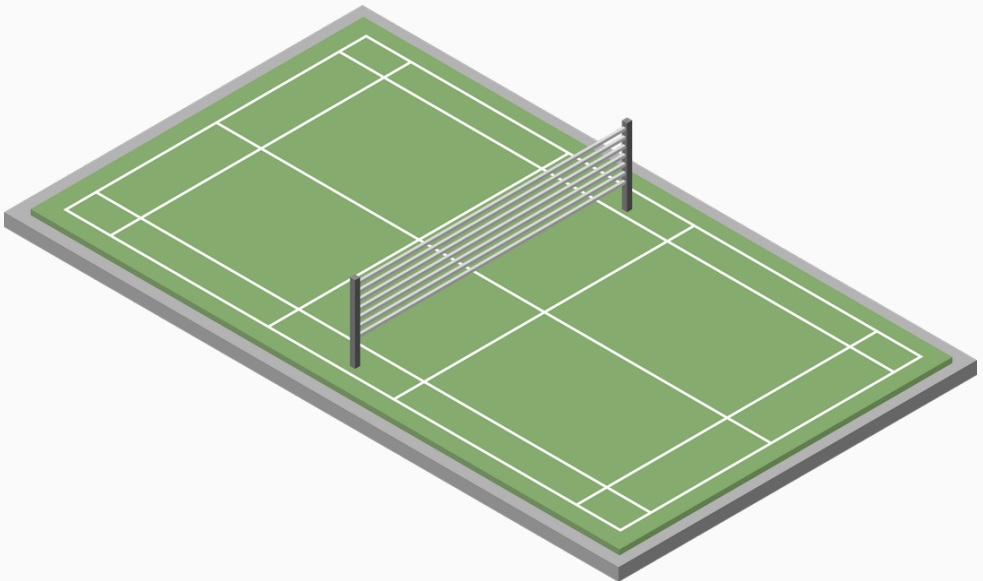


NOTION DU TERRAIN

Un terrain de badminton comprend :

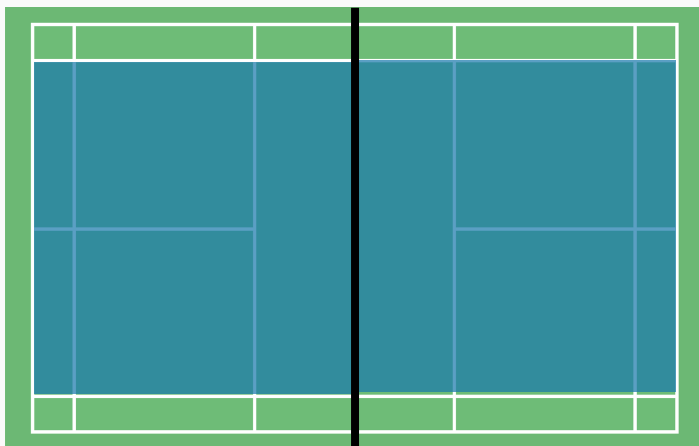
- les lignes de simple et de double
- les zones de service
- le filet placé à 1.5m
- 1.4m pour les minibad

Attention : cas particulier pour les poussins et minibad → le couloir du fond ne compte pas → Règlement FFBAD

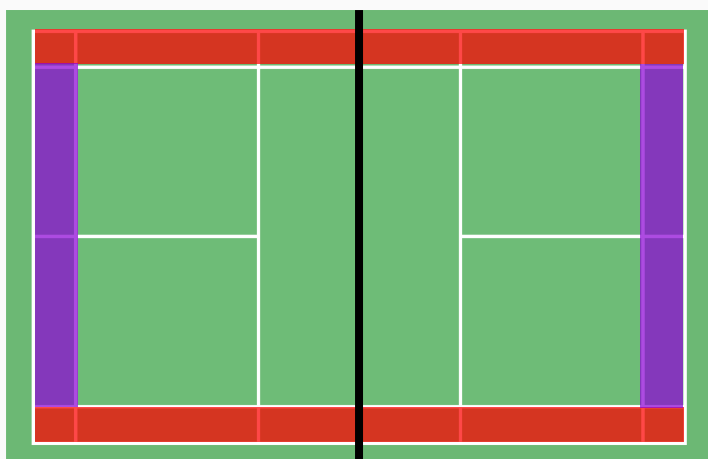


NOTION DU TERRAIN

Terrain de simple en bleu



Couloir de double en rouge



En violet, couloir du fond

LE RESPECT ET LA CONDUITE

Respect de soi

- Être fair-play en toutes circonstances : accepter les décisions d'arbitre même si on est en désaccord.
- Garder son calme sur le terrain : pas d'insultes, pas de gestes déplacés.
- Donner le meilleur de soi-même à chaque match, quelle que soit la situation.

Respect des autres

- Respecter son adversaire : serrer la main avant et après le match, féliciter l'adversaire en cas de défaite ou de victoire.
- Respecter son partenaire en double : encourager, soutenir, jamais blâmer.
- Respecter les officiels (arbitres, juges de ligne, organisateurs) : ils sont là pour que tout se déroule bien.
- Respecter les bénévoles et encadrants : sans eux, pas de compétitions possibles.

Respect des lieux

- Respecter les installations : ne pas abîmer le matériel (poteaux, filets, bancs...), ramasser ses déchets, laisser les vestiaires propres.
- Respecter les horaires : arriver à l'heure pour les convocations et pour les matchs.

Attitude générale

- Être poli et souriant : un bon comportement valorise ton club et la FFBAD.
- Encourager de façon positive : pas de cris contre l'adversaire, seulement des encouragements pour soi-même ou son équipe.
- Être attentif à la tenue vestimentaire : porter une tenue correcte et adaptée (souvent maillot de club et short ou jupe de sport).

Engagement et responsabilité

- Se préparer sérieusement : échauffement, respect du matériel, concentration avant les matchs.
- Accepter la victoire avec modestie et la défaite avec dignité.
- Être un exemple pour les plus jeunes : montrer que la compétition est avant tout un moment de plaisir et de respect.

CONTACT ET LIENS UTILES

Voici des liens utiles où tu trouveras toutes les informations nécessaire pour pratiquer le badminton :

- CODEP Tarn : <https://www.bad81.fr/>
- Ligue Occitanie : <https://badocc.org/>
- Castres Badminton Club 81 : <https://www.castres-badminton-club.fr/>
- Fédération Française FFBAD : <https://www.ffbad.org/>
- Textes Officiels → [Le guide du badminton FFBAD](#)
- Textes Officiels → [L'officiel du badminton](#)

Contact CBC81 : cbc.tarn@gmail.com

**SI TU SOUHAITES EN SAVOIR PLUS SUR LES RÈGLES CLIQUE
SUR [LE LIEN SUIVANT DE LA FFBAD](#)**



PARTENAIRE SPORTIF

Le Castres Badminton Club compte pour partenaire sportif l'entreprise **GoIntoLife**. Il s'agit d'un revendeur de matériel et vêtements sportifs spécialisé dans le badminton.

Le club est associé "**CLUB OR**" avec de nombreux avantages et réductions chez ce partenaire sportif.

Rapprochez-vous des responsables du club afin d'en savoir plus et d'obtenir les codes promos.

https://www.gointolife.com/fr_FR/





Let's
Go!!

